



**WEGE FINDEN.
ZUSAMMEN.
COACHING MIT
OLIVER FINK**



FINK DIFFERENT®
KOMMUNIKATIONSBERATUNG

Jetzt gehen wir es an.

Veränderungswünsche, neue Verantwortung, Qualifizierung oder auch Konflikte, Erschöpfung, berufliche und persönliche Sackgassen ... es gibt viele Anlässe für ein gutes Coaching. Wozu? Um mehr Klarheit und Orientierung über eigene Wünsche, Motive, Intentionen, Möglichkeiten, Wege, Situationen und Ziele zu erhalten. Um den Blick zu weiten sowie Beziehungsgeflechte, Spannungsfelder und Zusammenhänge zu erkennen. Coaching ist das gemeinsam in Bewegung kommen und solange dran bleiben, bis ein neuer, gangbarer Weg entstanden ist. Es ist keine Momentaufnahme und auch keine Frage von Tools oder schnellen Tricks.

Dieser individuelle und einzigartige Weg führt in die gewünschte Veränderung und eine friedvolle Akzeptanz aller begleitenden Umstände und Konsequenzen.

Fragen, Sehen, Hören, Überlegen, Reden, Spüren, Lachen, miteinander Situationen in Ruhe wirken lassen, verschiedene Perspektiven einnehmen, Neues Entdecken und Erfühlen, den Moment Erkennen, Ausatmen, Durchatmen. Über Körper, Seele und Geist mehr begreifen und Optionen finden, schauen, was Sache ist und wo es hingehen kann.

Aus richtig oder falsch wird ein authentisches spricht mich an oder gefällt mir noch nicht. Mit neuen Ideen, mutigen Ansätzen oder auch mal mit einem tiefgehenden Verzeihen. Einen kompletten Neuanfang wagen? Vielleicht. Neue Anknüpfungspunkte mit vorhandenem Guthaben entwickeln? Ja, wenn es angemessen ist. Im ruhigen Gespräch, in einem geschützten Raum. Oder beim gemeinsamen Spaziergang am See. Oder bei Meereswind, im kühlenden Wald, auf Bergeshöhen, beim Lunch oder Dinner oder auf der Sonnenwiese mit Butterbrezeln in der Hand. Je nach Lust, Zeit und Invest.



Ihr Coach Oliver Fink

- Mit jeder Menge Herz, Intensität, Offenheit und Humor, auf Grundlage eines christlichen Werteverständnis und Ansätzen des Stoizismus, wird das Coaching eine lohnenswerte Reise zu inneren und äußeren Ressourcen, die es neu zu entdecken und begreifen gilt. Lösungs-, handlungs- und gefühlsorientiert.
- Als Unternehmer, Creative Director, Trainer, Moderator, Dozent, Speaker und Autor coache ich mit unterschiedlichen Modellen und Ansätzen aus dem Bereich der Kommunikation, Psychologie, Führungslehre und Kreativität, angereichert mit Lebens- und Berufserfahrung.

Persönlichkeitsentwicklung

Wirkungsoptimierung

Onboarding in Organisation/Team

Führungskommunikation / Führungsrhetorik

Neue Führungsverantwortung

Führungskompetenzen

Umgang mit Stress und Komplexität, Unter-/Überforderung

Interne Kommunikation

Plötzliche Veränderungen

Stärkung der Resilienz

Umgang mit Mobbing

Umgang mit anderen Generationen

Beziehungsthemen

Häufige Themen des Business Coachings mit Oliver Fink



Was hast Du auf dem Herzen?

Wir sind alle gleich, bloß ganz anders. Schauen wir mal genauer hin.

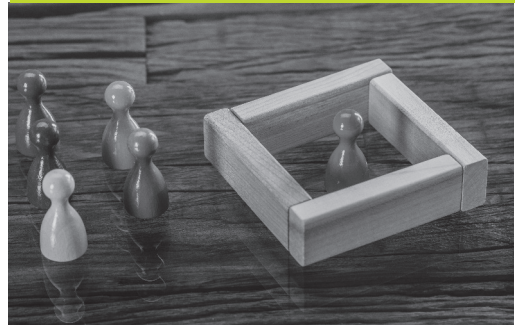
Wie läuft das Coaching ab?

beginnen



1. Wir lernen uns kennen, persönlich, telefonisch, via ZOOM. Mit was gehst Du gerade um? Wo stehst Du? Was sollte sich ändern? Dann: Welche Erwartungen hast Du an das Coaching? Wie ist der zeitliche Rahmen? Was möchtest Du investieren, was ist es Dir wert (nicht nur monetär)? Wenn eine gute Basis in der Auftragsklärungsphase gefunden wurde, geht es in die Beauftragung und das Coaching kann beginnen.

betrachten



2. Zeiten und Orte werden gefunden und vereinbart, um vertrauensvolle Gespräche zu führen, unterstützt von Fragen, Bildern, Methoden und allerlei Inspiration und Lösungsansätzen. Wir setzen uns miteinander in Bewegung. Motivierend, positiv, ressourcenorientiert. Wo soll Deine Reise hingehen? Was wäre ein attraktiver Zustand für Dich? Wovon möchtest Du weg, wo zieht es Dich hin? Wie kann aus Deiner Motivation eine bestimmte Absicht und aus dem Entschluss eine zielgerichteten Handlung werden? Wie möchtest Du Dich fühlen, wenn Du angekommen bist?

begegnen



3. Wir schauen uns Deine Themen an, ich höre aufmerksam zu, möchte verstehen, frage nach, verschaffe mir ein Bild, dass Du von Dir hast und das vielleicht andere von Dir haben. Wir wägen ab, lassen Dinge stehen, wandern drum herum, suchen (Über-)Lebenskonzepte, Handlungsmaximen und analysieren Glaubenssätze, denken nach, erfühlen neue Horizonte und stellen dankbar fest: Es liegt eine ganze Menge in uns selbst, was wir nutzen können und es gibt viele Möglichkeiten außerhalb von uns, die uns auf unserem gemeinsamen Weg zu einer positiven Veränderungen unterstützen können.

bewegen



4. In achtsamen Prozessen und angepasstem Tempo geht es Schritt für Schritt in die positive Veränderung. Du gewinnst dabei immer mehr Lust, Freude und Interesse und entwickelst Energie, ungewohnte Sichtweisen, hast Mut zu neuen Handlungen. Du siehst immer klarer und weißt immer mehr, was Du tun und lassen möchtest, wo Du eine attraktive Tür öffnen oder einen belastenden Zustand verlassen kannst. Du kannst darüber geklärt kommunizieren. Schließlich erkennst Du, wo und wie Deine neue, stabile Balance aussehen wird. Du gehst nun Deinen Weg gestärkt und mit einem guten Gefühl weiter ...

Coaching- Formate

” Bereits ein gemeinsames Betrachten in Ruhe verändert die Situation.



” Bewusst Dinge in sich aufzunehmen, dafür ist Essen und Trinken eine wunderbare Metapher.



” Coaching in Bewegung – mehr Veränderungsenergie geht nicht.



” Aus der Ferne entdeckt man die vertrautesten Dinge.



Weitere wichtige Punkte

1. Vertraulichkeit

Das Coaching findet in einem vertraulichen Rahmen statt. Der Coach und der Coachee (Klient) sprechen über persönliche Dinge in einem geschützten Raum, die auch nur dort bleiben. Sollten Unternehmensinteressen eine wesentliche Rolle im Thema des Coachee spielen, muss von vorne herein in aller Klarheit und mit allseitigem Einverständnis die Konstellation definiert sein (Teilnehmende, Termine, Themen, Erwartungen zuvor, Gespräche zu dritt, Nachbesprechungen etc.). Eine Pflicht zur Berichterstattung des Coaches gegenüber dem Auftraggeber (wenn nicht vom Coachee selbst) besteht ansonsten nicht. Es gilt in diesem individuellen Beziehungs- und Entwicklungsformat des Coachings das gegenseitige Vertraulichkeitspostulat. Einzige Ausnahme: geltende Gesetze werden verletzt oder es könnte durch das Aufheben des Vertraulichkeitspostulats eine bedeutende Gefahr für Leib und Leben der Organisation oder der Menschen darin abgewendet werden.

2. Beauftragung

Die Beauftragung geschieht in jedem Falle schriftlich. Darin enthalten sind eine ausführliche Auftragsklärung, Dauer und Umfang des Coachings sowie die Klärung des Auftrags und der gewünschten Zielsetzung sowie Honorare und Orte für alle Arten des Coachings (Telefon, Video, Live, vor Ort etc.) Diese Auftragsklärung ist für beide Seiten bindend, vor allem um alle wechselseitigen Erwartungen von vorne herein klar zu kommunizieren und zu verstehen.

3. Honorare, weitere Kosten

Das Business Coaching für Menschen in Organisationen basiert auf einem Stundensatz von 225,00 €/Stunde zzgl. MwSt. Ein Informationsgespräch für ein „Chemie-Check“ zwischen Coach und Coachee mit maximaler Dauer von 30 min. ist kostenlos. Das folgende Erstgespräch (Telefon, Video, Live) dauert in der Regel ca. 2-3 Stunden und ist bereits kostenpflichtig. Nach diesem Erstgespräch, bei dem der Auftrag geklärt wird, wird ein schriftlicher Vertrag zwischen Coach und Coachee bzw. dessen Unternehmen geschlossen.

Bei Neukunden behalten wir uns eine dem Auftragsvolumen angemessene Vorkasse vor. Spätestens alle 4 Wochen ab Auftragsbeginn wird das bis dato angefallene Honorar abgerechnet. Das Honorar ist zahlbar bei Rechnungserhalt. Eine Auflistung der geleisteten Stunden/Tage liegt der Rechnung bei.

Alle Reise-, Übernachtungs- und Bewirtungskosten kommen nach Aufwand hinzu und sind nicht Bestandteil des Stunden-/Tageshonorars (PKW 0,45 €/km, Flug- und Zugticket nach Vorlage).

Diese Regelung kommt automatisch bei bei jedem Coachingauftrag zustande.

4. Kontakt

Ich freue mich auf die Kontaktaufnahme

Oliver Fink
FIINK DIFFERENT
Kommunikationsberatung
Am Frauenhofgut 38
D-71154 Nufringen
Phone +49 (0) 70 32 9132-107
Mobile +49 (0) 170 4 777 844
oliver.fink@finkdifferent.de
www.finkdifferent.de

„Veränderung ist ein Wagnis
und kostet Dich zu Beginn ein
wenig. Stillstand ist ein Versäumnis
und kostet Dich am Ende alles.“

OLIVER FINK



FINK DIFFERENT®
KOMMUNIKATIONSBERATUNG